



EXPERIENCE N°1



Je gagne du temps grâce à l'intelligence artificielle

Par Carole Marfaing, des Biscuits du Moulin de Sinsat
Et Jeanne Dayde , des Sites Touristiques Ariège

MARDI 29 AVRIL 2025 – CASINO AX-LES-THERMES

LES BISCUITS DU MOULIN



Biscuiterie artisanale en Ariège

SITES TOURISTIQUES ARIEGE



📍 Biscuiterie artisanale depuis 2013

📍 Boutique en ligne – Réseaux sociaux

📍 Moulin à Sinsat (visite) et Fabrication Auzat

📍 3 salariés

📍 9 Sites touristiques

📍 Périodes différentes selon les sites

📍 Digital : 9 sites – Escape Game et animations

📍 Chargée de communication depuis 4 ans

Pourquoi avoir décidé d'utiliser l'Intelligence Artificielle ?

Carole



Vivre avec son temps : moment de prendre le tournant



Idée de gagner du temps



Création de publication originale



Opportunité RDV Pro juin 2024



Question 1 ? J'étais frileuse sur l'utilisation (protection des données)

Question 2 ? Je ne savais pas par quel bout le prendre : simple, adaptée à moi

Jeanne



Titre personnel



Aide au rédactionnel : la page blanche



Curiosité - questionnement



Quelle a été votre stratégie et pourquoi ?

Carole

- ① Participation à un RDV PRO en 2024
- ② Création des visuels sur Canva
- ③ Utilisation de l'Intelligence Artificielle lors d'un blocage, lors du syndrome de la page blanche
- ④ Utilisation à titre perso pour du contenu

Jeanne

- ① Utilisation de ChatGPT sans profil
- ② Participation à la formation RDV Pro en 2024
- ③ Création d'un profil pour un contenu plus pertinent et adapté à son profil
- ④ Aide à trouver de nouvelles idées et utilisation de manière plus pondérée



Comment utilisez vous l'IA aujourd'hui ?

Carole

- Posts sur les réseaux sociaux
- Mots clés, référencement
- Principalement avec Canva
- Rédaction de contenu pour le site internet en cours
- Invitation anniversaire, évènement, courrier....



Utilisation :
Tous les 15 jours

Jeanne

- Aide à création de contenus
- Communiqué de presse
- Posts sur les Réseaux sociaux
- Utilisation de la version gratuite



Utilisation :
plusieurs fois par mois



Comment marche ChatGPT ? Ou Gemini ?



Gemini
Application :

Gemini, anciennement Bard, est un chatbot développé par Google et qui se base sur le grand modèle de langage également appelé Gemini.

Source: [Wikipedia](#)

Date de sortie initiale : 21 mars 2023

Dernière version : Gemini 1.5 Flash/Pro et Gemini 2 Flash/Pro Experimental (14 mai 2024)

Développeurs : Google AI

Première version : Bard Expérimental (10 avril 2023)

Les internautes recherchent aussi

ChatGPT Microsoft Copilot Claude Grok

16:47 4G 33

Google – Mon activité
myactivity.google.com/product/gemini

Détails de l'élément

Applications Gemini

Demande : Crée une image humoristique avec un lapin qui pond des biscuits

Détails

12 avril, 11:13

Applications Gemini

Pas de problème, voici une image humoristique d'un lapin qui pond des biscuits :

← → ↑ ↻



Comment marche ChatGPT ? Ou Gemini ?



ChatGPT >

[Texte pour Facebook / Instagram]

Plongez dans l'histoire au sommet de Foix !

Perché sur son éperon rocheux, le château de Foix vous ouvre les portes du Moyen Âge : machines de guerre, ateliers, visites immersives... Une vraie aventure à vivre en famille ou entre amis.

Et si vous montiez à l'assaut du château ce week-end ?

#ChâteauDeFoix #Ariège
#HistoireVivante #VacancesEnAriège

Souhaitez-vous que j'ajoute une accroche spécifique (événement, vacances, nouveauté, etc.) ? C'est un format pour une autre plateforme (Twitter/X, TikTok,

Poser une question



14:46

Annuler Personnaliser Ch... Enregistrer
mets rien en gras.

+ Conversationnel + Plein d'esprit + Franc

Avez-vous d'autres informations à fournir à ChatGPT ?

Je suis chargée de communication pour 9 sites touristiques en Ariège, en France. Les 9 sites sont : La grotte du Mas-d'Azil, le château de Foix, la grotte de Bédeilhac, la grotte de Niaux, le parc de la Préhistoire, la grotte de La Vache, le palais des Evêques, Talcaneô à Luzenac et Mountaneô à Orlu. Je fais de la création de contenu, notamment à destination des réseaux sociaux. Je crée du contenu texte pour faire la pub de nos sites et nos événements, des visuels pour nos sites et nos événements. Les sites touristiques sur lesquels je communique sont des lieux de patrimoine et de culture. Le public que l'on reçoit est varié : familles, individuel, couples, retraités, entreprise, scolaires.

En savoir plus sur la manière dont nous utilisons vos données.

Avancé ▾

Annuler Personnaliser Ch... Enregistrer

Ingénieur, étudiant, etc.

Quel ton ou style ChatGPT doit-il adopter ?

Je souhaite des réponses adaptées au type de contenu demandé (par exemple formel quand il s'agit d'un communiqué de presse et convivial quand il s'agit des réseaux sociaux). Je souhaite que tu restes neutre dans tes réponses. N'hésites pas à me poser des questions supplémentaires pour t'aider à m'apporter une réponse. Ne mets pas des majuscules inutiles. Ne mets rien en gras.

+ Conversationnel + Plein d'esprit + Franc

Avez-vous d'autres informations à fournir à ChatGPT ?

QUEL INTÉRET DE CRÉER UN PROFIL ?

Prompt très simple



génère un post sur les réseaux sociaux pour le chateau de foix

Bien sûr ! Voici un exemple de post pour les réseaux sociaux (Facebook, Instagram ou Twitter/X) destiné à promouvoir le Château de Foix. Tu peux me dire si tu veux un ton plus historique, humoristique, poétique, ou axé sur le tourisme familial. Pour l'instant, je te propose une version "inspirante & touristique" 🤗

👉 Plongez au cœur du Moyen Âge au Château de Foix !

Dominant fièrement la ville depuis son piton rocheux, le Château de Foix vous ouvre ses portes pour un voyage dans le temps.

💡 Revivez l'époque des comtes, explorez les tours millénaires, et assistez à des démonstrations de forge, de tir à l'arbalète et de catapultes !

💡 Une expérience unique en Ariège, entre histoire vivante et panorama grandiose sur les Pyrénées.

📍 Infos, horaires et billetterie ➡️ [site du château]

#ChâteauDeFoix #HistoireVivante #VisiteAriège #TourismeOccitanie #Vacances2025

Tu veux que j'en fasse une version plus fun, médiévale, ou adaptée à une cible précise (familles, jeunes, touristes étrangers) ?

➡️ ↗

Poser une question

✉️ Joindre 🔎 Rechercher 📝 Raisonner

🎙️ Voix

Parfait ! Voici une version spéciale **vacances de Pâques** 🐰 pour attirer les familles et les visiteurs de passage pendant cette période. Ton léger, familial et un brin médiéval 😊

👉 Des vacances de Pâques... au temps des chevaliers !

Et si cette année, on fêtait Pâques dans un vrai château médiéval ?

Le **Château de Foix** vous attend pour une aventure hors du temps : animations, jeux pour petits et grands, démonstrations d'artisans, et... une **chasse aux œufs** pas comme les autres ! 🍋×

💡 Parfait pour une sortie en famille !

📅 Animations spéciales du [date début] au [date fin]

📍 Infos et billetterie ici ➡️ [site du château]

💡 Venez percer les mystères du Moyen Âge et repartez avec des souvenirs plein la besace !

#ChâteauDeFoix #PâquesMédiévales #VacancesEnFamille #Ariège #Occitanie

Tu veux qu'on ajoute des détails comme les horaires précis, le prix ou le lien vers un événement Facebook ?

➡️ ↗

EXEMPLE : Communiqué de presse

Sans profil

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Foix, le 17 avril 2025

Le Château de Foix : un joyau médiéval au cœur de l'Ariège continue de faire vibrer l'Histoire. Dominant fièrement la ville de Foix depuis son promontoire rocheux, le Château de Foix reste l'un des plus grands symboles du patrimoine médiéval en Occitanie. Inscrit dans l'histoire des comtes de Foix et témoin de huit siècles d'histoire, il attire chaque année des milliers de visiteurs venus découvrir ses secrets et sa vue imprenable sur les Pyrénées.

Richement restauré et magnifiquement conservé, le site a su conjuguer authenticité historique et modernité. Le musée départemental installé dans ses murs propose aujourd'hui une scénographie immersive, où les technologies numériques accompagnent la découverte des armes, armures et objets du quotidien médiéval.

Une saison 2025 pleine de nouveautés

Pour cette nouvelle saison, le Château de Foix renforce son offre culturelle et touristique :

Nouvelle exposition temporaire : « Trésors d'Ariège : entre mythe et réalité », du 1er mai au 30 septembre 2025.

Animations médiévales quotidiennes : combats en armure, démonstrations de forge, calligraphie et vie de camp médiéval reconstituée.

Visites nocturnes : dès le mois de juillet, le château ouvrira ses portes certains soirs pour des visites contées à la lueur des flambeaux.

Un site engagé dans la valorisation du patrimoine

Porté par le Conseil départemental de l'Ariège, le Château de Foix est également un acteur engagé dans la transmission de l'histoire et la sensibilisation à la préservation du patrimoine. Il accueille chaque année de nombreux scolaires et organise des ateliers pédagogiques autour de la vie au Moyen Âge.

Contact presse :

Service communication – Château de Foix

05 34 09 30 60

communication@ariege.fr

www.sites-touristiques-ariege.fr

Fausses informations en jaune

Avec profil

Communiqué de presse

Foix, le [date]

Le Château de Foix, un site emblématique qui fait revivre l'Histoire

Dominant fièrement la ville de Foix, le château médiéval continue de séduire les visiteurs venus découvrir ce monument emblématique de l'Ariège. Avec son parcours de visite immersif, ses animations vivantes et ses vues imprenables sur les Pyrénées, le Château de Foix s'impose comme une étape incontournable pour les amateurs de patrimoine, d'histoire et de culture.

Depuis sa réouverture avec un parcours muséographique modernisé, le château propose une expérience inédite : salles scénographiées, personnages historiques en costume, démonstrations de tir à l'arbalète ou de forge... Le public est invité à vivre le quotidien des seigneurs du Moyen Âge.

En 2024, le site a enregistré une fréquentation en hausse, avec [x] visiteurs accueillis, confirmant l'attractivité du lieu et l'intérêt du public pour l'histoire locale. Cette dynamique s'inscrit dans la volonté de valoriser les sites patrimoniaux ariégeois à travers une offre culturelle renouvelée et accessible à tous.

À propos du Château de Foix

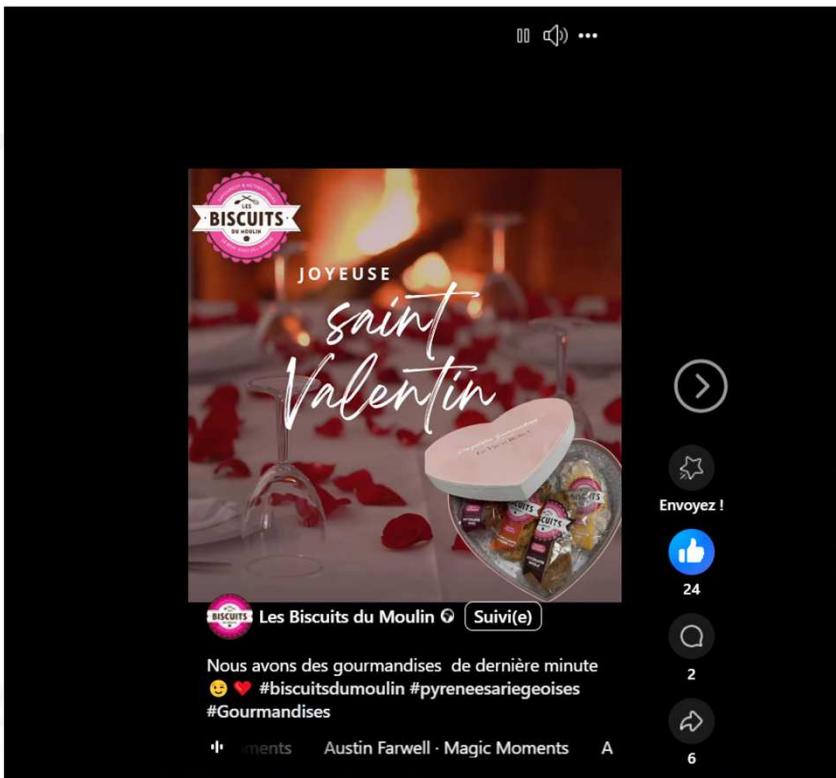
Classé Monument Historique, le château a été la résidence des comtes de Foix pendant plusieurs siècles. Restauré et ouvert à la visite toute l'année, il fait partie des 9 sites gérés par le Service d'Exploitation des Sites Touristiques de l'Ariège (SESTA), aux côtés notamment de la grotte de Niaux, du Palais des Évêques ou encore de Talcaneô.

Informations pratiques

Le château est ouvert tous les jours. Informations, horaires et billetterie sur : www.sites-touristiques-ariege.fr

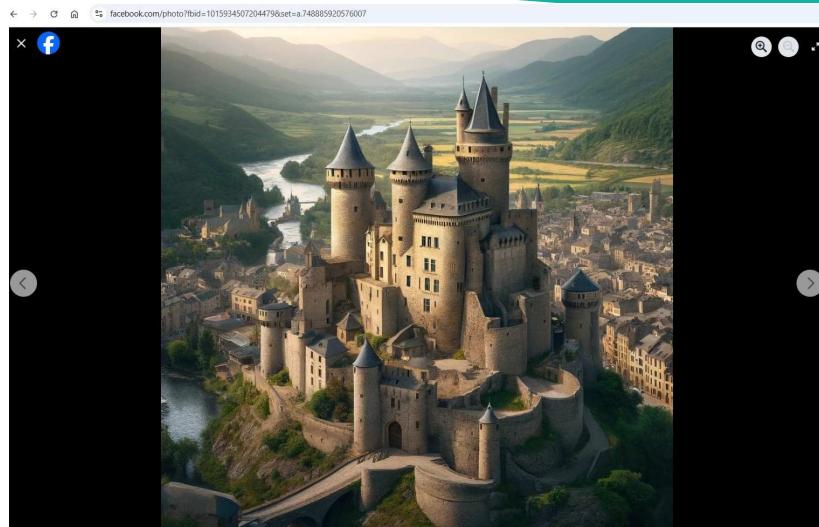


EXEMPLES DE VISUELS AVEC CANVA version payante accès à l'IA



Alternative à Photoshop qui coûte cher- génère des images libres de droit

Retour sur l' outil au bout d'un an ?



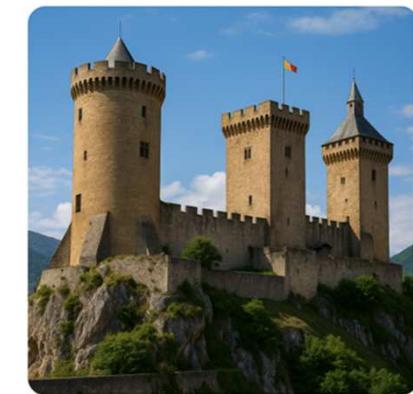
L'IA est un outil qui évolue en permanence



Images générées à 4 jours
d'intervalle

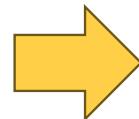


Image créée

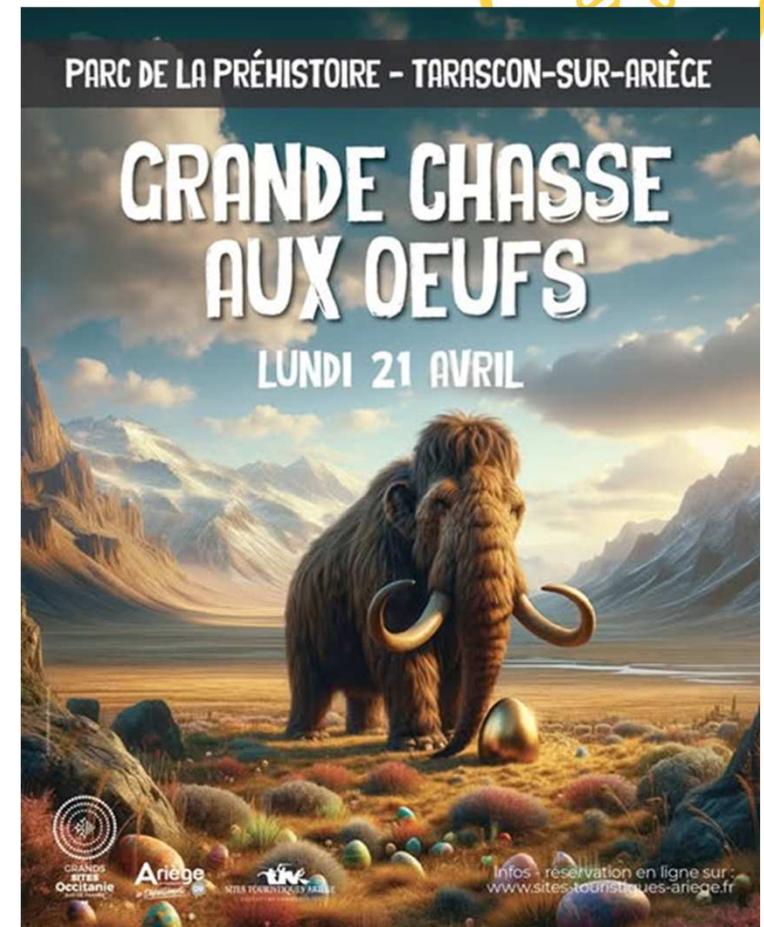


Poser une question

La nécessité de retravailler les images



Post retravaillé à partir
d'une photo générée par l'IA



Quels enseignements et conseils ?



- Facilite l'aide à l'inspiration de contenus : ne remplace pas du tout les missions, c'est un **outil facile à utiliser et abordable** 😊
- Suivre **une formation** pour mieux comprendre les opportunités : mots clés, outil facilitateur...
- Créer **un profil** dès le départ pour avoir un texte qui nous ressemble (valeurs de son entreprise, style...), plus pertinent
- Toujours **vérifier** derrière l'IA : attention au texte gras et aux surplus d'Emojis
- Choix** d'une version payante 18 €/ mois (nbre images générées non bloquées) Canva (12€/mois) **ou non**
- Et si vous avez encore des craintes ? Qu'en est-il de Google dans tout ça finalement!!!!

LANCEZ VOUS !!!

RENCONTRE PRO 2025

MARDI 29 AVRIL 2025

CASINO AX-LES-THERMES



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

RENCONTRE PRO 2025

MARDI 29 AVRIL 2025

CASINO AX-LES-THERMES

